İyileşme takvimi

Meme küçültme sonrası tipik seyir · Buzdolabı kapağı için

Zaman	Ne olur / ne yapılır	Tarih
Ameliyat günü	Acıbadem Ankara; 3–3,5 saat; drenler ve cerrahi sütyenle uyanış; 1 gece hastanede	____/____
1. gün	Taburculuk; sırtüstü yüksek yastıkla uyku; kısa yürüyüşler	____/____
3. gün	Drenler alınır, ilk pansuman; kısa duş serbest	____/____
7–10. gün	Masa başı işe dönüş; şişlik zirvede, normal	____/____
14. gün	Araba; kısa uçuş	____/____
15. gün	Pansumanlar biter	____/____
3. hafta	İz bakımı başlar: silikon jel/bant, 3–6 ay	____/____
4. hafta	Cerrahi sütyenden destekli balensiz sütyene; deniz/havuz; yan yatma	____/____
6. hafta	Koşu, üst vücut sporu, ağır kaldırma; yüzüstü yatma	____/____
3. ay	Kontrol; izlerin en kızarık dönemi — normal	____/____
6. ay	Kontrol; biçim oturur; kalıcı sutyen bedeni	____/____
12. ay	Son ücretsiz kontrol; izler soluk ve ince	____/____

Hemen arayın

- [ ] Bir memede ani şişlik ve sertlik
- [ ] 38°C üzeri ateş, yayılan kızarıklık, kötü kokulu akıntı
- [ ] Meme başında mor-siyah renk
- [ ] Baldırda ağrı-şişlik, nefes darlığı (acil servis)

> Sigara yok · ilk hafta kolları omuz üstüne kaldırma yok · ilk 6 hafta ağır kaldırma yok · 12 ay güneş yok (izler) · protein ve bol su

Op. Dr. Orhan Murat Özdemir · Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi · Ankara · WhatsApp +90 542 448 23 61 · memekucultmeameliyatim.com — Genel bilgilendirme amaçlıdır; hekim talimatları önceliklidir.